

**СОДЕРЖАНИЕ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ
ДИСЦИПЛИНЫ
ОПД.07 «Безопасность жизнедеятельности»**

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, практические занятия, самостоятельная работа обучающихся
1	2
Раздел 1. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени и организация защиты населения	
Тема 1.1. Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера	Общая характеристика чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера, источники их возникновения. Классификация чрезвычайных ситуаций по масштабам их распространения и тяжести последствий. Прогнозирование чрезвычайных ситуаций. Теоретические основы прогнозирования чрезвычайных ситуаций. Прогнозирование природных и техногенных катастроф. Порядок выявления и оценки обстановки
	Практические занятия
	№1. Изучение классификации чрезвычайных ситуаций №2. Применение первичных средств пожаротушения
	Самостоятельная работа обучающихся
	Подготовка сообщения. Выявление основных источников чрезвычайных ситуаций военного характера – современные средства поражения. Подготовка реферата. Оружие массового поражения. Виды (ядерное, химическое, биологическое). Обоснование опасности поражающих факторов ядерного оружия
Тема 1.2. Организационные основы по защите населения от чрезвычайных ситуаций	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Основная цель создания этой системы, основные задачи РСЧС по защите населения от чрезвычайных ситуаций, силы и средства ликвидации чрезвычайных ситуаций. Гражданская оборона, ее структура и задачи по защите населения от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий
	Практические занятия
	№3. Решение ситуационных задач по ФЗ №68 «О защите населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера»
	Самостоятельная работа обучающихся
	Работа с информационными источниками: Федеральный закон от 21 декабря 1994 №68 ФЗ «О защите населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера»

<p>Тема 1.3. Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций</p>	<p>Основные принципы и нормативно-правовая база защиты населения от чрезвычайных ситуаций. Деятельность государства в области защиты населения от чрезвычайных ситуаций.</p> <p>Организация и выполнение эвакуационных мероприятий. Организация эвакуационных мероприятий при стихийных бедствиях, авариях и катастрофах.</p> <p>Применение средств индивидуальной защиты в чрезвычайных ситуациях. Назначение и порядок применения средств индивидуальной защиты органов дыхания, кожи и средств медицинской защиты в чрезвычайных ситуациях.</p> <p>Практические занятия</p> <p>№ 4. Организация хранения и использования средств индивидуальной защиты.</p> <p>№5. Применение средств индивидуальной защиты в ЧС (противогазы, ВМП, ОЗК)</p> <p>Самостоятельная работа обучающихся</p> <p>Работа с источниками информации .Изучение порядка эвакуации населения в мирное и военное время.</p>
<p>Тема 1.4. Обеспечение устойчивости функционирования объектов экономики</p>	<p>Общие понятия об устойчивости объектов экономики в чрезвычайных ситуациях.</p> <p>Основные мероприятия, обеспечивающие повышение устойчивости объектов экономики. Обеспечение надежной защиты рабочих и служащих, повышение надежности инженерно-технического комплекса, обеспечение надежности и оперативности управления производством, подготовка объектов к переводу на аварийный режим работы, подготовка к восстановлению нарушенного производства.</p> <p>Практические занятия</p> <p>Самостоятельная работа обучающихся</p> <p>Самостоятельный поиск информации по теме: «Подготовка объектов к переводу на аварийный режим работы»</p> <p>Подготовка презентационных материалов по теме: «Основные мероприятия, обеспечивающие повышение устойчивости объектов экономики»</p>
<p>Раздел 2. Основы военной службы</p>	
<p>Тема 2.1. Основы обороны государства</p>	<p>Обеспечение национальной безопасности Российской Федерации. Национальные интересы России. Основные угрозы национальной безопасности Российской Федерации. Терроризм как серьезная угроза национальной безопасности России.</p> <p>Военная доктрина Российской Федерации. Обеспечение военной безопасности Российской Федерации, военная организация государства, руководство военной организацией государства.</p> <p>Вооруженные Силы Российской Федерации - основа обороны Российской Федерации. Виды Вооруженных Сил, рода войск и их предназначение. Функции и основные задачи современных</p>

	<p>Вооруженных Сил России, их роль в системе обеспечения национальной безопасности страны. Другие войска, их состав и предназначение</p> <p>Практические занятия</p> <p>№6. Выполнение основных мероприятий по противодействию терроризму.</p> <p>Самостоятельная работа обучающихся</p> <p>Работа с литературой. Составление конспекта. «Национальные интересы России. Основные угрозы национальной безопасности Российской Федерации. Терроризм как серьезная угроза национальной безопасности России».</p> <p>Работа с информационными источниками: Указ Президента РФ от 12.05.2009 N 537 "О Стратегии национальной безопасности Российской Федерации до 2020 года"</p> <p>Работа по изложенному материалу. «Вооруженные Силы Российской Федерации - основа обороны Российской Федерации».</p> <p>Подготовка сообщения «Определение порядка взаимодействия Вооруженных Сил России и других войск»</p> <p>Подготовка реферата. «Виды и рода войск ВС РФ».</p>
<p>Тема 2.2. Военная служба - особый вид федеральной государственной службы</p>	<p>Воинская обязанность, ее основные составляющие. Права и свободы военнослужащего. Льготы, предоставляемые военнослужащему. Прохождение военной службы по призыву и по контракту.</p> <p>Требования воинской деятельности, предъявляемые к физическим, психологическим и профессиональным качествам военнослужащего. Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих. Воинская дисциплина, её сущность и значение. Уголовная ответственность военнослужащих за преступления против военной службы.</p> <p>Сущность международного гуманитарного права и основные его источники</p> <p>Практические занятия</p> <p>№7. Выявление порядка подготовки военных кадров для Вооружённых Сил Российской Федерации</p> <p>№8. Изучение основных видов вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям НПО</p> <p>Самостоятельная работа обучающихся</p>

	<p>Работа с информационными источниками: Федеральный закон от 27.05.1998 N 76-ФЗ "О статусе военнослужащих"</p> <p>Работа с информационными источниками: «Изучение требований Дисциплинарного устава Вооружённых Сил Российской Федерации»</p> <p>Работа по изложенному материалу. «Уголовная ответственность военнослужащих за преступления против военной службы»</p> <p>Подготовка сообщения. «Сущность международного гуманитарного права и основные его источники»</p> <p>Подготовка презентационных материалов по теме: «Воинская обязанность, ее основные составляющие».</p> <p>Подготовка реферата. «Особенности прохождения воинской службы по контракту. Особенности альтернативной службы»</p>
<p>Тема 2.3. Основы военно-патриотического воспитания</p>	<p>Боевые традиции Вооруженных Сил России. Патриотизм и верность воинскому долгу – основные качества защитника Отечества. Дружба, войсковое товарищество – основы боевой готовности частей и подразделений. Символы воинской чести. Боевое знамя воинской части – символ воинской чести, доблести и славы. Ордена – почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе. Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации</p> <p>Практические занятия</p> <p>Самостоятельная работа обучающихся</p> <p>Работа с информационными источниками: «Положение о Боевом знамени Вооруженных Сил Российской Федерации»</p> <p>Работа по изложенному материалу. «Дружба, войсковое товарищество – основы боевой готовности частей и подразделений»</p> <p>Подготовка презентационных материалов на тему: «Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации»</p> <p>Подготовка презентационных материалов на тему: «Дни воинской Славы»</p> <p>Подготовка реферата. «Боевые традиции и Дни воинской славы ВС РФ. Боевые награды ВС РФ»</p>
<p>Раздел 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни</p>	
<p>Тема 3.1. Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества</p>	<p>Здоровье – одна из основных жизненных ценностей человека. Здоровье физическое и духовное, их взаимосвязь и влияние на жизнедеятельность человека. Общественное здоровье. Факторы, формирующие здоровье, и факторы, разрушающие здоровье. Вредные привычки и их влияние на здоровье. Профилактика злоупотребления психоактивными веществами. Правовые основы оказания первой доврачебной помощи Ситуации, при которых человек нуждается в оказании первой медицинской помощи. Первая медицинская помощь при ранениях. Виды ран и общие правила оказания первой медицинской помощи. Первая медицинская помощь при</p>

	травмах.
	Практические занятия
	№9. Оказание первой помощи пострадавшим
	№10. Оказание реанимационной помощи
	Самостоятельная работа обучающихся
	Подготовка презентационных материалов на тему: «Факторы, разрушающие здоровье и их профилактика».
	Реферативная работа на тему: «Профилактика злоупотребления психоактивными веществами».
	Самостоятельный поиск информации по теме: «Общие правила оказания первой медицинской помощи»